

Государственное казенное общеобразовательное учреждение «Специальная  
(коррекционная) школа-интернат №3» г. Оренбурга

**СОГЛАСОВАНО**

Советом обучающихся  
ГКОУ «Школа-интернат  
№3» г. Оренбурга  
Протокол 1 от 26.08.2021 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Решением педсовета  
От «26»августа 2021 г.  
Протокол №1

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
ГКОУ «Школа-интернат №3»  
г. Оренбурга  
\_\_\_\_\_  
Т.К. Будникова  
Пр. 146 от 27.08. 2021

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся**

**в государственном казенном общеобразовательном учреждении  
«Специальная (коррекционная) школа-интернат №3» г. Оренбурга  
(далее - Положение)**

**1. Общие положения**

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в государственном казенном общеобразовательном учреждении «Специальная (коррекционная) школа-интернат №3» г. Оренбурга (далее ГКОУ «Школа-интернат №3» г. Оренбурга) регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков др.), каникул обучающихся.

Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 №124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 №179-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ, Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28 августа 2020 г. №422 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. Об утверждении санитарных правил 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом ГКОУ «Школа-интернат №3» г. Оренбурга.

Положение о режиме занятий обучающихся разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

Положение о режиме занятий обучающихся согласовывается Советом учащихся и принимается Педагогическим советом в соответствии с порядком, предусмотренным частью 2-3 статьи 30 №273-ФЗ «Об образовании в РФ».

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Предыдущая редакция Положения признается утратившей силу.

## **2. Режим организации образовательного процесса**

1.4. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий Школы. Образовательный процесс организуется в соответствии с требованиями к общеобразовательным программам по двум уровням: начальное общее, основное общее образование.

Организацию образовательного процесса Школы осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы, соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год составляют учебные периоды: календарный учебный график, предусматривающий деление учебного времени на 4 четверти и устанавливает каникулы между ними. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровне общего образования составляет: 1 класс – 33 учебные недели; 2-4 классы – не менее 34 учебных недель; 5-8 классы – 34 учебных недели, 9 классы – 33 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул не менее 7 дней.

Учебные занятия в 5-9 классах начинаются в 8:30; в 1-4 классах – в 8.30. Внеклассная и внеурочная деятельность, направленная на физическое, общекультурное, социальное, духовно-нравственное, общеинтеллектуальное развитие проводится во внеучебное время.

Образовательный процесс в Школе осуществляется в одну смену.

Для 2-9 классов устанавливается пятидневная рабочая неделя.

Расписание учебных занятий и продолжительность перемен между уроками соответствует постановлению Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. Об утверждении санитарных правил 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи". Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся. Учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для учащихся 1-х классов - не превышает 4 уроков, один раз в неделю – 5 уроков; 2-4 классов - не более 5 уроков; 5-9 классов - не более 6 уроков.

Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) на основании приказа директора Школы.

Продолжительность уроков во 2-9 классах составляет 40 минут. Урок начинается по звонку.

Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора Школы.

На уроке проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз. В середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Предоставляются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

После каждого урока обучающимся представляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью 20 минут.

Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором Школы. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.

Режим работы Школы: Учебные занятия организуются в одну смену. Занятия дополнительного образования (кружки, секции), факультативные занятия и т.п. организуются в другую для обучающихся смену с предусмотренным временем на обед, но не ранее чем через 20 минут после основных занятий.

Расписание звонков:

**(начальные классы)**

Урок	1 классы (сентябрь – декабрь)	1 классы (январь-май) - 4 классы
1	08.30 – 09.05	08.30 – 09.10
2	09.15 – 09.50	09.20 – 10.00
3	10.00 – 10.40 (динамическая пауза)	10.10 – 10.50
4	10.50 – 11.25	11.00 – 11.40
5	11.45 – 12.20	12.00 – 12.40

**(основная школа)**

Урок	5-9 классы
1	08.30 – 09.10
2	09.20 – 10.00
3	10.10 – 10.50
4	11.00 – 11.40
5	12.00 – 12.40
6	13.00 – 13.40
7	14.00 – 14.40

При реализации программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 17 часов. Продолжительность урока – 30 минут.

При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) при наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных условий) возможно деление классов на группы.

Учителям категорически запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора;
- отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.) без согласования с директором Школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора;
- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся.

### **3. Режим внеурочной деятельности.**

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием программ внеурочной деятельности, утверждаемым директором Школы.

Внеурочная деятельность по предмету организуется во внеучебное время и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статистическими занятиями, а именно: в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно-полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев, и иные формы.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Школы возможно при условии издания приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, назначенный ответственным.

Промежуточная аттестация в переводных 2 - 9 классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом, соответствующим положением и решением педагогического совета Школы.

#### **4. Режим двигательной активности обучающихся**

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.