

Государственное казённое общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) школа- интернат № 3» г. Оренбурга

Утверждаю
Директор _____ Т. К. Будникова

МЕНЮ 1 день

№ п/п	Наименование	Выход порции, гр.			
		Интернат		Дневное пребывание	
		7-10 лет	11-18лет	7-10 лет	11-18лет
Завтрак					
1	Пудинг из творога, сгущенное молоко	130/50	180/50	х	х
2	Масло порционное	10	15	х	х
3	Чай с молоком	200	200	х	х
4	Хлеб пшеничный	70	80	х	х
Обед					
1	Салат из капусты б/к с яблоком	80	100	80	100
2	Суп картофельный с вермишелью	250	300	250	300
3	Птица отварная	100	120	100	120
4	Соус красный основной	50	50	50	50
5	Гречневая каша рассыпчатая	200	250	200	250
5	Компот из свежих плодов (апельсин)	200	200	200	200
7	Хлеб пшеничный	70	80	70	80
8	Хлеб ржаной	50	60	50	60
Полдник					
1	Пирожок с повидлом	100	100	100	100
2	Какао с молоком	200	200	200	200
Ужин					
1	Салат из помидоров и огурцов свежих	100	120	х	х
2	Плов с мясом	200	250	х	х
3	Сок фруктовый	200	200	х	х
4	Хлеб пшеничный	60	70	х	х
5	Хлеб ржаной	40	50	х	х
6	Фрукты свежие (груша)	200	200	х	х
Второй ужин					
1	Кисломолочный напиток (ряженка)	200	200	х	х
2	Печенье	30	30	х	х

Государственное казённое общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) школа- интернат № 3» г. Оренбурга

Утверждаю
Директор _____ Т. К. Будникова

МЕНЮ 2 день

№ п/п	Наименование	Выход порции, гр.			
		Интернат		Дневное пребывание	
		7-10 лет	11-18лет	7-10 лет	11-18лет
Завтрак					
1	Каша вязкая молочная (пшено)	200	250	х	х
2	Масло порционное	10	15	х	х
3	Сыр порционный	25	30	х	х
4	Кофейный напиток на молоке	200	200	х	х
5	Хлеб пшеничный	70	80	х	х
Обед					
1	Салат из свежих помидоров с перцем	80	100	80	100
2	Суп картофельный с горохом	250	300	250	300
3	Рыба, в томате с овощами	100	120	100	120
4	Рис отварной	150	180	150	180
5	Чай с лимоном	200	200	200	200
6	Хлеб пшеничный	70	80	70	80
7	Хлеб ржаной	50	60	50	60
Полдник					
1	Сырники из творога, сгущенное молоко	100/50	120/50	100/50	120/50
2	Чай с сахаром	200	200	200	200
Ужин					
1	Салат «Витаминный»	100	120	х	х
2	Жаркое по-домашнему	200	250	х	х
3	Яйцо вареное	40	40	х	х
4	Сок фруктовый	200	200	х	х
5	Хлеб пшеничный	60	70	х	х
6	Хлеб ржаной	40	50	х	х
7	Фрукты свежие (яблоко)	227	227	х	х
Второй ужин					
1	Кисломолочный напиток (кефир)	200	200	х	х
2	Вафли	30	30	х	х

Государственное казённое общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) школа- интернат № 3» г. Оренбурга

Утверждаю
Директор _____ Т. К. Будникова

МЕНЮ 3 день

№ п/п	Наименование	Выход порции, гр.			
		Интернат		Дневное пребывание	
		7-10 лет	11-18лет	7-10 лет	11-18лет
Завтрак					
1	Каша вязкая молочная (гречневая)	200	250	х	х
2	Масло порционное	15	15	х	х
3	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	200	х	х
4	Хлеб пшеничный	70	80	х	х
Обед					
1	Салат из помидоров и огурцов свежих	80	100	80	100
2	Борщ с овощами на мясном бульоне с зеленью	250	300	250	300
3	Картофельная запеканка с мясом	250	250	250	250
4	Компот из свежих фруктов	200	200	200	200
5	Хлеб пшеничный	70	80	70	80
6	Хлеб ржаной	50	60	50	60
Полдник					
1	Шанежка с яблоком	100	100	100	100
2	Чай с молоком	200	200	200	200
Ужин					
1	Огурец свежий порционный	100	120	х	х
2	Гуляш из мяса отварного	100	100	х	х
3	Пшеничная каша рассыпчатая	200	250	х	х
4	Сок фруктовый	200	200	х	х
5	Хлеб пшеничный	30	50	х	х
6	Хлеб ржаной	40	50	х	х
7	Фрукты свежие (апельсин)	300	300	х	х
Второй ужин					
1	Кисломолочный напиток (ряженка)	200	200	х	х
2	Печенье	30	30	х	х

Государственное казённое общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) школа- интернат № 3» г. Оренбурга

Утверждаю
Директор_____Т. К. Будникова

МЕНЮ
4 день

№ п/п	Наименование	Выход порции, гр.			
		Интернат		Дневное пребывание	
		7-10 лет	11-18лет	7-10 лет	11-18лет
Завтрак					
1	Каша вязкая молочная (манная)	200	250	х	х
2	Масло порционное	10	10	х	х
3	Чай с молоком	200	200	х	х
4	Хлеб пшеничный	70	80	х	х
Обед					
1	Винегрет	80	100	80	100
2	Рассольник ленинградский	250	300	250	300
3	Котлета куриная	100	100	100	100
5	Макароны отварные	200	250	200	250
6	Кофейный напиток на молоке	200	200	200	200
7	Хлеб пшеничный	70	80	70	80
8	Хлеб ржаной	50	60	50	60
Полдник					
1	Пицца школьная	100	100	100	100
2	Чай с лимоном	200	200	200	200
Ужин					
1	Помидор свежий порционный	100	120	х	х
2	Тефтели рыбные	100	120	х	х
3	Картофель отварной	200	250	х	х
4	Сок фруктовый	200	200	х	х
5	Хлеб пшеничный	60	80	х	х
6	Хлеб ржаной	40	50	х	х
7	Фрукты свежие (груша)	200	200	х	х
Второй ужин					
1	Кисломолочный напиток (кефир)	200	200	х	х
2	Вафли	30	30	х	х

Государственное казённое общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) школа- интернат № 3» г. Оренбурга

Утверждаю
Директор _____ Т. К. Будникова

МЕНЮ
5 день

№ п/п	Наименование	Выход порции, гр.			
		Интернат		Дневное пребывание	
		7-10 лет	11-18лет	7-10 лет	11-18лет
Завтрак					
1	Омлет смеш. с колбасой запеченный	120	150	х	х
2	Масло порционное	15	15	х	х
3	Какао с молоком	200	200	х	х
4	Хлеб пшеничный	70	80	х	х
Обед					
1	Сельдь с луком	100	120	100	120
2	Свекольник	250	300	250	300
3	Голубцы ленивые	150	180	150	180
4	Картофельное пюре	200	200	200	200
5	Компот из сухофруктов (смесь)	200	200	200	200
6	Хлеб пшеничный	70	80	70	80
7	Хлеб ржаной	50	60	50	60
Полдник					
1	Печенье	30	30	30	30
2	Сок фруктовый	200	200	200	200

Государственное казённое общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) школа- интернат № 3» г. Оренбурга

Утверждаю
Директор _____ Т. К. Будникова

МЕНЮ
6 день

№ п/п	Наименование	Выход порции, гр.			
		Интернат		Дневное пребывание	
		7-10 лет	11-18лет	7-10 лет	11-18лет
Завтрак					
1	Каша вязкая на молоке (рисовая)	200	250	х	х
2	Масло порционное	10	15	х	х
3	Сыр порционный	25	30	х	х
4	Кофейный напиток на молоке	200	200	х	х
5	Хлеб пшеничный	70	80	х	х
Обед					
1	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	80	100	80	100
2	Суп рыбный с консервами	250	300	250	300
3	Плов с мясом	180	200	180	200
4	Компот из кураги	200	200	200	200
5	Хлеб пшеничный	70	80	70	80
6	Хлеб ржаной	50	60	50	60
Полдник					
1	Булочка с корицей	100	100	100	100
2	Чай с молоком	200	200	200	200
Ужин					
1	Салат из капусты б/к с яблоком	100	120	х	х
2	Макароны отварные	200	250	х	х
3	Сосиска	60	60	х	х
4	Сок фруктовый	200	200	х	х
5	Яйцо вареное	40	40	х	х
6	Хлеб пшеничный	60	70	х	х
7	Хлеб ржаной	40	60	х	х
8	Фрукты свежие (апельсин)	300	300	х	х
Второй ужин					
1	Кисломолочный напиток (ряженка)	200	200	х	х
2	Вафли	30	30	х	х

Государственное казённое общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) школа- интернат № 3» г. Оренбурга

Утверждаю
Директор _____ Т. К. Будникова

МЕНЮ
7 день

№ п/п	Наименование	Выход порции, гр.			
		Интернат		Дневное пребывание	
		7-10 лет	11-18лет	7-10 лет	11-18лет
Завтрак					
1	Каша вязкая молочная (дружба)	200	250	х	х
2	Масло порционное	15	15	х	х
3	Чай с молоком	200	200	х	х
4	Хлеб пшеничный	70	80	х	х
Обед					
1	Салат из помидоров и огурцов свежих	80	100	80	100
2	Суп картофельный с горохом	250	300	250	300
3	Котлета рыбная любительская	100	120	100	120
4	Каша рассыпчатая перловая	180	200	180	200
5	Компот из свежих фруктов (апельсин)	200	200	200	200
6	Хлеб пшеничный	70	80	70	80
7	Хлеб ржаной	50	60	50	60
Полдник					
1	Ватрушка с фаршем из творога	80	100	80	100
2	Кофейный напиток на молоке	200	200	200	200
Ужин					
1	Салат из свежих помидоров	80	100	х	х
2	Вареники с картофелем	200	250	х	х
3	Сок фруктовый	200	200	х	х
4	Хлеб пшеничный	30	40	х	х
5	Хлеб ржаной	40	50	х	х
6	Фрукты свежие (груша)	200	200	х	х
Второй ужин					
1	Кисломолочный напиток (кефир)	200	200	х	х
2	Печенье	30	30	х	х

Государственное казённое общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) школа- интернат № 3» г. Оренбурга

Утверждаю
Директор _____ Т. К. Будникова

МЕНЮ 8 день

№ п/п	Наименование	Выход порции, гр.			
		Интернат		Дневное пребывание	
		7-10 лет	11-18лет	7-10 лет	11-18лет
Завтрак					
1	Каша вязкая молочная (пшено)	200	250	х	х
2	Сыр порционный	25	25	х	х
3	Масло порционное	10	15	х	х
4	Какао с молоком	200	200	х	х
5	Хлеб пшеничный	70	80	х	х
Обед					
1	Салат из капусты б/к с яблоком	80	100	80	100
2	Суп картофельный с вермишелью	250	300	250	300
3	Жаркое по-домашнему	200	250	200	250
4	Кисель из концентрата сухого	200	200	200	200
5	Хлеб пшеничный	70	80	70	80
6	Хлеб ржаной	50	60	50	60
Полдник					
1	Колбасные изделия, запеченные в тесте	100	100	100	100
2	Чай с лимоном	200	200	200	200
Ужин					
1	Салат «Витаминный»	80	100	х	х
2	Рыба, запеч. с картофелем по-русски	200	250	х	х
3	Сок фруктовый	200	200	х	х
4	Хлеб пшеничный	60	70	х	х
5	Хлеб ржаной	40	40	х	х
6	Фрукты свежие (яблоко)	300	300	х	х
Второй ужин					
1	Кисломолочный напиток (ряженка)	200	200	х	х
2	Вафли	30	30	х	х

Государственное казённое общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) школа- интернат № 3» г. Оренбурга

Утверждаю
Директор _____ Т. К. Будникова

МЕНЮ 9 день

№ п/п	Наименование	Выход порции, гр.			
		Интернат		Дневное пребывание	
		7-10 лет	11-18лет	7-10 лет	11-18лет
Завтрак					
1	Омлет смеш. с колбасой запеченный	120	150	х	х
2	Масло порционное	15	15	х	х
3	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	200	х	х
4	Хлеб пшеничный	70	80	х	х
Обед					
1	Салат из свежих помидоров с перцем	80	100	80	100
2	Борщ с фасолью и картофелем	250	300	250	300
3	Бефстроганов из отварной говядины с соусом сметанным	100	100	100	100
4	Макароны отварные	200	250	200	250
5	Компот из свежих фруктов	200	200	200	200
6	Хлеб пшеничный	70	80	70	80
7	Хлеб ржаной	50	60	50	60
Полдник					
1	Вареники ленивые отварные	200	200	200	200
2	Чай с сахаром	200	200	200	200
Ужин					
1	Винегрет	80	100	х	х
2	Котлеты рубленые из птицы	80	80	х	х
3	Рисовая каша рассыпчатая	180	200	х	х
4	Соус сметанный	30	30	х	х
5	Сок фруктовый	200	200	х	х
6	Хлеб пшеничный	60	70	х	х
7	Хлеб ржаной	40	40	х	х
8	Фрукты свежие (апельсин)	250	250	х	х
Второй ужин					
1	Кисломолочный напиток (кефир)	200	200	х	х
2	Печенье	30	30	х	х

Государственное казённое общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) школа- интернат № 3» г. Оренбурга

Утверждаю
Директор _____ Т. К. Будникова

МЕНЮ
10 день

№ п/п	Наименование	Выход порции, гр.			
		Интернат		Дневное пребывание	
		7-10 лет	11-18лет	7-10 лет	11-18лет
Завтрак					
1	Каша вязкая молочная (манная)	200	250	х	х
2	Масло порционное	10	10	х	х
3	Сыр порционный	20	25	х	х
3	Чай с молоком	200	200	х	х
4	Хлеб пшеничный	70	80	х	х
Обед					
1	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	80	100	80	100
2	Суп крестьянский с крупой	250	300	250	300
3	Котлета мясная рубленая школьная	80	100	80	100
4	Пшеничная каша рассыпчатая	200	250	200	250
5	Компот из изюма	200	200	200	200
6	Хлеб пшеничный	70	80	70	80
7	Хлеб ржаной	50	60	50	60
Полдник					
1	Вафли	30	30	30	30
2	Сок фруктовый	200	200	200	200