

Спортивные Баскетбол

Тест

1. Игрок, остановившийся после ведения мяча, не имеет права ...

- а) выполнить передачу мяча партнеру;
- б) выполнить бросок мяча в кольцо;
- в) возобновить ведение мяча.

2. При потере мяча все игроки переходят к защитным действиям.

Защитник должен занять позицию ...

- а) между нападающим и корзиной, которую он защищает;
- б) сбоку от нападающего;
- в) под своим щитом в готовности поймать отскочивший от щита мяч.

3. Перехват мяча – это активный прием защиты. Успех в перехвате мяча в основном зависит от ...

- а) расстояния между игроками;
- б) своевременности и быстроты перехвата мяча;
- в) скорости передачи мяча между партнерами.

4. Неправильный прием мяча часто приводит к повреждению пальцев.

Каковы правильные действия травмированного игрока?

- а) Продолжить занятие до конца.
- б) Согреть поврежденное место и наложить тугую повязку.
- в) Охладить поврежденное место и наложить тугую повязку.

5. Играя в зоне нападения, нельзя выполнить передачу ...

- а) в сторону кольца соперника;
- б) в свою зону защиты;
- в) игроку в зоне штрафного броска.

6. Выберите вариант, который обозначает жест судьи – «перерыв в игре (рис. 8).

- а) 1;

б) 2;

в) 3.

7. Основными техническими приемами в баскетболе являются четыре приема: передача, ловля, ведение мяча ... Какой четвертый прием не назван?

а) Прыжок.

б) Пробежка.

в) Бросок мяча.

г) Заслон.

д) Комбинация.

8. Игра начинается вбрасыванием судьей мяча в центре круга.

Разыгрывающим игрокам нельзя ...

а) отбивать мяч одной рукой;

б) отбивать мяч двумя руками;

в) ловить мяч обеими руками.

9. За грубое нарушение правил, за неспортивное поведение игрок получает фол. За какое количество полученных им фолов игрок выбывает из игры?

а) Три.

б) Пять.

в) Семь.

10. За нарушения правил баскетбола, такие, как: «ведение двумя руками», «двойное ведение», «прыжок с мячом», «пробежка», «3 секунды», «5 секунд», «зона», судья назначает (дает) ...

а) штрафной бросок в кольцо;

б) предупреждение;

в) вбрасывание из-за боковой линии.