

Легкая атлетика.

Тест «Легкая атлетика»

1. Бег на 1000 м проявляет такое физическое качество как:

- А. Выносливость.
- Б. Быстрота.
- В. Координация.

2. Начало и окончание дистанции называются:

- А. Старт – финиш.
- Б. Марш – финиш.
- В. Старт – конец.

3. Бегун на короткие дистанции называется:

- А. Спринтер.
- Б. Стайер.
- В. Марафонец.

4. Какой вид спорта называют королевой спорта:

- А. Художественная гимнастика.
- Б. Фигурное катание.
- В. Лёгкая атлетика.

5. Обувь для занятия лёгкой атлетикой:

- А. Бутсы.
- Б. Чешки.
- В. Кроссовки.

6. Самая длинная дистанция у бегунов называется:

- А. Марафон.
- Б. Биатлон.
- В. Пентатлон.

7. К спринту относится бег на:

- А. 1000 м.
- Б. 5000 м.

В. 100 м.

8. *Что помогает проснуться твоему организму:*

А. Еда

Б. Утренняя зарядка.

В. Будильник.