

**I ЧЕТВЕРТЬ 1 класс**

№ п/п	Название раздела. Тема урока	Количество часов	Основные понятия темы	Методико- дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
1	<b>Легкая атлетика. Подвижные игры.</b> Правила поведения, техника безопасности. Значение физической культуры для человека. Строевые упражнения и команды.	1	Какие правила нужно соблюдать. Построения, перестроения	Разметка	Умение работать в группе, выполнять строевые команды, навыки совместной деятельности	Развитие ориентации в пространстве, пространственного мышления; контроль движений.	
2	Строевые упражнения и команды.	3	Построения, перестроения	Разметка	Умение работать в группе, выполнять строевые команды, навыки совместной деятельности	Развитие ориентации в пространстве, пространственного мышления; контроль движений.	
3	Легкая атлетика. Высокий старт, бег на короткие дистанции (30 м.)	3	Техника высокого старта; техника бега на короткие дистанции.	Секундомер Беговая дорожка Флажок	Быстрое перемещение в пространстве в экстремальной ситуации	Развитие координации движений	
4	Легкая атлетика. Прыжок в длину с места.	2	Техника прыжка	Разметка	перемещение в пространстве	Развитие координации движений	
5	Легкая атлетика. Челночный бег 3 x 10 м.	2	Техника бега	Кубики Разметка	перемещение в пространстве	Развитие координации движений	
6	Подвижные игры. Подвижные игры с элементами бега и прыжков.	6	Правила игры	Эстафетная палочка Мяч	Умение подчинять собственную деятельность правилам	Скоростные качества Координация движений	
7	Подведение итогов четверти.	1	–	Классный журнал	–	–	

**I ЧЕТВЕРТЬ 2 класс**

№ п/п	Название раздела. Тема урока	Кол-во часов	Основные понятия темы	Методико-дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
1	Легкая атлетика. <b>Подвижные игры.</b> Правила поведения, техника безопасности. Значение физической культуры для человека. Строевые упражнения и команды.	1	Какие правила нужно соблюдать. Построения, перестроения	Разметка	Умение работать в группе, выполнять строевые команды, навыки совместной деятельности	Развитие ориентации в пространстве, пространственного мышления; контроль движений.	
2	Строевые упражнения и команды.	2	Построения, перестроения	Разметка	Умение работать в группе, выполнять строевые команды, навыки совместной деятельности	Развитие ориентации в пространстве, пространственного мышления; контроль движений.	
3	Легкая атлетика. Высокий старт, бег на короткие дистанции (30 м.)	2	Техника высокого старта в беге на короткие дистанции.	Беговая дорожка Секундомер Флажок	Быстрое перемещение в пространстве в экстремальной ситуации	Развитие координации движений	
4	Легкая атлетика. Бег на короткие дистанции (30 м.)	1	Техника высокого старта в беге на короткие дистанции.	Секундомер Беговая дорожка Флажок	Быстрое перемещение в пространстве в экстремальной ситуации	Развитие координации движений	
5	Легкая атлетика. Урок соревнований: бег на короткие дистанции (30 м.)	1	-	Секундомер Беговая дорожка Флажок	Быстрое перемещение в пространстве в экстремальной ситуации	Развитие координации движений	
6	Легкая атлетика. Урок соревнований: прыжок в длину места.	1	Техника прыжка	Разметка	перемещение в пространстве	Развитие координации движений	
7	Легкая атлетика. Урок соревнований: челночный бег 3x10 м.	1	Техника бега	Беговая дорожка Секундомер Разметка	перемещение в пространстве	Развитие координации движений	
8	Легкая атлетика. Метание малого мяча в цель.	3	Техника метания	Разметка Цель	Развитие меткости	Развитие координации движений	
9	Подвижные игры с элементами бега и прыжков.	4	Правила игры	Эстафетная палочка Мяч	Умение подчинять собственную деятельность правилам	Скоростные качества Корд. движений	
10	Подведение итогов четверти	1	-	Класс. журнал	-	-	

**Третий час – ОФП, развитие двигательных навыков и физических качеств, координации движений, ловкости, силы, выносливости, быстроты, гибкости.**

**ЧЕТВЕРТЬ 3 класс**

№ п/п	Название раздела. Тема урока	Кол-во часов	Основные понятия темы	Методико-дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
1	Легкая атлетика. Подвижные игры с элементами спортигр. Техника безопасности. Строевые упражнения и команды.	1	Правила. Построения, перестроения	Разметка	Умение работать в группе, выполнять строевые команды, навыки совместной деятельности	Развитие ориентации в пространстве, пространственного мышления; контроль движений.	
2	Легкая атлетика. Высокий старт, бег на короткие дистанции (30 м.)	3	Техника старта в беге	Беговая дорожка, разметка, флажок	Быстрое перемещение в пространстве в экстремальной ситуации	Развитие координации движений	
3	Контрольный урок: бег на короткие дистанции (30 м.)	1	Техника старта в беге	Беговая дорожка, разметка, флажок	Быстрое перемещение в пространстве	Развитие координации движений	
4	Легкая атлетика. Контрольный урок: кросс 500 м. Развитие выносливости.	1	Выносливость	Беговая дорожка, разметка, флажок	Длительная работоспособность	Выносливость	
5	Легкая атлетика. Контрольный урок: прыжок в длину места.	1	Техника прыжка	Разметка	перемещение в пространстве	Координация движений	
6	Легкая атлетика. Контрольный урок: челночный бег 3x10 м.	1	Техника бега	Разметка	перемещение в пространстве	Развитие координации движений	
7	Легкая атлетика. Метание малого мяча в цель.	3	Техника метания	Разметка Цель	Развитие меткости	Координация движений	
8	Легкая атлетика. Контрольный урок: метание малого мяча в цель.	1	Техника метания	Разметка Цель	Развитие меткости	Развитие координации движений	
9	Подвижные игры с элементами спортигр. Поддача мяча «Пионербол»	2	Правила игры	Мячи, волейбольная сетка, баскетб. щит	Умение играть в команде	Скоростные качества Координация движений	
10	ОФП. Развитие выносливости: бег на кол-во минут (2–3 мин.)	1	Выносливость	Секундомер	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	
11	Подвижные игры с элементами спортигр. Передача мяча «Пионербол»	2	Техника передачи	Мяч Волейбольная сетка	Умение играть в команде	Скоростные качества Координация движений	
12	Подведение итогов четверти	1	Оценка ученика	Классный журнал	Оценка деятельности	-	

**Третий час – ОФП, развитие двигательных навыков и физических качеств, координации движений, ловкости, силы, выносливости, быстроты, гибкости.**

**I ЧЕТВЕРТЬ 4 класс**

№ п/п	Название раздела. Тема урока	Кол-во часов	Основные понятия темы	Методико-дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
1	Легкая атлетика. Подвижные игры с элементами спортигр. Техника безопасности. Строевые упражнения и команды.	1	Правила. Построения, перестроения	Разметка	Умение работать в группе, выполнять строевые команды, навыки совместной деятельности	Ориентация в пространстве, пространственное мышление; контроль движений.	
2	Легкая атлетика. Высокий старт, бег на короткие дистанции (30 м.)	3	Техника старта в беге	Беговая дорожка, разметка, флажок	Быстрое перемещение в пространстве в экстремальной ситуации	Координация движений	
3	Контрольный урок: бег на короткие дистанции (30 м.)	1	Техника старта в беге	Беговая дорожка, разметка, флажок	Быстрое перемещение в пространстве	Координация движений	
4	Легкая атлетика. Контрольный урок: кросс 800 м.	1	Выносливость	Беговая дорожка, разметка, флажок	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	
5	Легкая атлетика. Контрольный урок: прыжок в длину места.	1	Техника прыжка	Разметка	перемещение в пространстве	Координация движений	
6	Легкая атлетика. Контрольный урок: челночный бег 4х10 м.	1	Техника бега	Разметка	перемещение в пространстве	Координация движений	
7	Легкая атлетика. Метание малого мяча в цель.	3	Техника метания	Разметка Цель	Развитие меткости	Координация движений	
8	Контрольный урок: метание малого мяча в цель.	1	Техника метания	Разметка Цель	Развитие меткости	Координация движений	
9	Подвижные игры с элементами спортигр. Подача мяча «Пионербол»	2	Правила игры	Мячи Волейбольная сетка	Умение играть в команде	Скоростные качества Координация движений	
10	ОФП. Развитие выносливости. Бег на кол-во минут (3–4 мин.)	1	Выносливость	Секундомер	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	
11	Подвижные игры с элементами спортигр. Передача мяча «Пионербол»	1	Техника передачи	Мяч В. сетка	Умение играть в команде	Скоростные качества Координация движений	
12	Подвижные игры с элементами спортигр. Передача мяча «Пионербол»;	1	Техника передачи	Мяч В. сетка	Умение играть в команде	Скоростные качества Координация движений	

	учебная игра – правила.						
<b>13</b>	Подведение итогов четверти	1	Оценка ученика	Классный журнал	Оценка деятельности	-	
<b>Третий час – ОФП, развитие двигательных навыков и физических качеств, координации движений, ловкости, силы, выносливости, быстроты, гибкости.</b>							
<b>I ЧЕТВЕРТЬ 5 класс</b>							
<b>№ п\п</b>	<b>Название раздела. Тема урока</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Основные понятия темы</b>	<b>Методико-дидактическое обеспечение</b>	<b>Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни</b>	<b>Коррекционная работа на уроке</b>	<b>Дата проведения</b>
<b>1</b>	<b>Лёгкая атлетика. Спортигры.</b> Техника безопасности. Теоретические сведения. Низкий старт.	1	Правила. Техника низкого старта	Разметка	Умение быстро набрать скорость	Координация движений	
<b>2</b>	Легкая атлетика. Низкий старт, бег на короткие дистанции (60 м.)	3	Техника низкого старта	Беговая дорожка разметка	Умение быстро набрать скорость	Развитие координации движений	
<b>3</b>	Легкая атлетика. Контрольный урок: бег на короткие дистанции (60 м.)	1	Техника низкого старта	Беговая дорожка Разметка	Умение быстро набрать скорость	Развитие координации движений	
<b>4</b>	Контрольный урок. Кросс 500 м.	1	Распределение сил	Беговая дорожка Разметка	–	Развитие выносливости	
<b>5</b>	Контрольный урок. Кросс 1000 м. (б/уч. вр.)	1	Распределение сил	Беговая дорожка Разметка	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	
<b>6</b>	Контрольный урок. Прыжки в длину с места.	1	Техника прыжка	Разметка	перемещение в пространстве	Координация движений	
<b>7</b>	Контрольный урок. Челночный бег (4x10 метров).	1	Техника бега	Разметка	перемещение в пространстве	Координация движений	
<b>8</b>	Спортивные игры. Баскетбол: стойка игрока, ведение мяча шагом и бегом с изменением направления, передача мяча двумя от груди.	1	Техника ведения, передачи	Баскетбольный мяч - щит	Умение играть в команде, выполнять правила	Развитие внимания, памяти, саморегуляции	
<b>9</b>	Спортивные игры. Баскетбол: ведение и передача мяча.	2	Техника ведения, передачи	Баскетбольный мяч - щит	Умение играть в команде, выполнять правила	Внимание, память, саморегуляция	
<b>10</b>	Спортивные игры. Баскетбол: бросок мяча с места двумя от груди с 5 точек.	2	Техника броска	Баскетбольный мяч - щит	Игра в команде, выполнение правил	Внимание, память, саморегуляция	
<b>11</b>	ОФП: развитие выносливости: бег на количество минут: 4 – 5 мин.	1	Выносливость	Разметка	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	

12	Спортигры. Баскетбол: Бросок мяча после ведения.	2	Техника броска	Баскетбольный мяч - щит	Огра в команде, выполнение правила	Внимание, память, саморегуляция	
13	Подведение итогов четверти.	1	Оценка ученика	Классный журнал	Оценка деятельности	-	

### I ЧЕТВЕРТЬ 6 класс

№ п/п	Название раздела. Тема урока	Количество часов	Основные понятия темы	Методико-дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
1	Лёгкая атлетика. Спортигры Техника безопасности. Теоретические сведения. Старт в беге на короткие дистанции.	1	Какие правила нужно соблюдать. Техника низкого старта	Разметка	Умение быстро набрать скорость	Развитие координации движений	
2	Легкая атлетика. Бег на короткие дистанции (60 м.)	3	Техника низкого старта	Беговая дорожка Разметка	Умение быстро набрать скорость	Развитие координации движений	
3	Легкая атлетика. Контрольный урок: бег на короткие дистанции (60 м.)	1	Техника низкого старта	Беговая дорожка Разметка	Умение быстро набрать скорость	Развитие координации движений	
4	Контрольный урок. Кросс 500 м.	1	Распределение сил	Беговая дорожка Разметка	-	Развитие выносливости	
5	Контрольный урок. Кросс 1000 м. (б/уч. вр.)	1	Распределение сил	Беговая дорожка Разметка	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	
6	Контрольный урок. Прыжки в длину с места.	1	Техника прыжка	Разметка	перемещение в пространстве	Координация движений	
7	Контрольный урок. Челночный бег (4x10 метров).	1	Техника бега	Разметка	перемещение в пространстве	Координация движений	
8	Спортивные игры. Баскетбол: ведение и передача мяча.	3	Техника ведения, передачи	Баскетбольный мяч - щит	Умение играть в команде, выполнять правила	Развитие внимания, памяти, саморегуляции	
9	Спортивные игры. Баскетбол: бросок мяча с места двумя от груди с 5 точек.	2	Техника броска	Баскетбольный мяч - щит	Умение играть в команде, выполнять правила	Развитие внимания, памяти, саморегуляции	
10	ОФП: развитие выносливости: бег на количество минут: 5 – 6 мин.	1	Выносливость	Разметка	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	
11	Спортигры.	2	Техника броска	Баскетбольный	Умение играть в	Развитие	

	Баскетбол: бросок мяча после ведения.			мяч - щит	команде, выполнять правила	внимания, памяти, саморегуляции	
12	Подведение итогов четверти.	1	Какую оценку получил ученик	Классный журнал	Оценка собственной деятельности	-	

### I ЧЕТВЕРТЬ 7 класс

№ п/п	Название раздела. Тема урока	Кол-во часов	Основные понятия темы	Методико-дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
1	Лёгкая атлетика. Спортигры Техника безопасности. Теоретические сведения. Старт в беге на короткие дистанции.	1	Какие правила нужно соблюдать. Техника низкого старта	Разметка	Умение быстро набрать скорость	Координация движений	
2	Легкая атлетика. Бег на короткие дистанции (60 м.)	3	Техника низкого старта	Беговая дорожка Разметка	Умение быстро набрать скорость	Координация движений	
3	Легкая атлетика. Контрольный урок: бег на короткие дистанции (60 м.)	1	Техника низкого старта	Беговая дорожка Разметка	Умение быстро набрать скорость	Координация движений	
4	Контрольный урок. Кросс 500 м.	1	Распределение сил	Беговая дорожка Разметка	–	Развитие выносливости	
5	Контрольный урок. Кросс 1000 м. (б/уч. вр.)	1	Распределение сил	Беговая дорожка Разметка	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	
6	Контрольный урок. Прыжки в длину с места.	1	Техника прыжка	Разметка	перемещение в пространстве	Координация движений	
7	Контрольный урок. Челночный бег (4x10 метров).	1	Техника бега	Разметка	перемещение в пространстве	Координация движений	
8	Спортивные игры. Баскетбол: ведение и передача мяча с изменением направления и скорости.	3	Техника ведения, передачи	Баскетбольный мяч - щит	Умение играть в команде, выполнять правила	Развитие внимания, памяти, саморегуляции	
9	Спортивные игры. Баскетбол: бросок мяча одной от плеча на месте с 5 точек.	2	Техника броска	Баскетбольный мяч - щит	Умение играть в команде, выполнять правила	Развитие внимания, памяти, саморегуляции	
10	ОФП: развитие выносливости: бег на количество минут: 6–	1	Выносливость	Разметка	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	



	7мин.						
<b>11</b>	Спортигры. Баскетбол: бросок мяча после ведения.	2	Техника броска	Баскетбольный мяч - щит	Умение играть в команде, выполнять правила	Развитие внимания, памяти, саморегуляции	
<b>12</b>	Подведение итогов четверти.	1	Оценка ученика	Классный журнал	Оценка собственной деятельности	-	

**I ЧЕТВЕРТЬ 8 класс**

№ п/п	Название раздела. Тема урока	Количество часов	Основные понятия темы	Методико-дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
<b>1</b>	<b>Лёгкая атлетика.</b> <b>Спортигры</b> Техника безопасности. Теоретические сведения. Старт в беге на короткие дистанции.	1	Какие правила нужно соблюдать. Техника низкого старта	Разметка	Умение быстро набрать скорость	Развитие координации движений	
<b>2</b>	Легкая атлетика. Бег на короткие дистанции(60м)	3	Техника низкого старта	Беговая дорожка Разметка	Умение быстро набрать скорость	Развитие координации движений	
<b>3</b>	Легкая атлетика. Контрольный урок: бег на короткие дистанции (60 м.)	1	Техника низкого старта	Беговая дорожка Разметка	Умение быстро набрать скорость	Развитие координации движений	
<b>4</b>	Контрольный урок. Кросс 500 м.	1	Распределение сил	Беговая дорожка Разметка	-	Развитие выносливости	
<b>5</b>	Контрольный урок. Кросс 1500 м. (б/уч. вр.)	1	Распределение сил	Беговая дорожка Разметка	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	
<b>6</b>	Контрольный урок. Прыжки в длину с места.	1	Техника прыжка	Разметка	перемещение в пространстве	Координация движений	
<b>7</b>	Контрольный урок. Челночный бег (4x10 метров).	1	Техника бега	Разметка	перемещение в пространстве	Координация движений	
<b>8</b>	Спортивные игры. Баскетбол: скоростное ведение мяча с изменением направления. Передача мяча одной от плеча.	3	Техника ведения, передачи	Баскетбольный мяч - щит	Умение играть в команде, выполнять правила	Развитие внимания, памяти, саморегуляции	
<b>9</b>	Спортивные игры. Баскетбол: бросок с места	2	Техника броска	Баскетбольный мяч - щит	Умение играть в команде, выполнять	Развитие внимания, памяти,	

	одной от плеча с 5 точек.				правила	саморегуляции	
<b>10</b>	ОФП: развитие выносливости: бег на количество минут: 7 – 8 мин.	1	Выносливость	Разметка	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	
<b>11</b>	Спортигры. Баскетбол: бросок мяча после ведения.	2	Техника броска	Баскетбольный мяч - щит	Умение играть в команде, правила	Внимание, память, саморегуляции	
<b>12</b>	Подведение итогов четверти.	1	Какую оценку получил ученик	Классный журнал	Оценка собственной деятельности	-	

### I ЧЕТВЕРТЬ 9 класс

№ п/п	Название раздела. Тема урока	Количество часов	Основные понятия темы	Методико-дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
<b>1</b>	<b>Лёгкая атлетика. Спортигры</b> Техника безопасности. Теоретические сведения. Старт в беге на короткие дистанции.	1	Какие правила нужно соблюдать. Техника низкого старта	Разметка	Умение быстро набрать скорость	Развитие координации движений	
<b>2</b>	Легкая атлетика. Бег на короткие дистанции (60м)	3	Техника низкого старта	Беговая дорожка Разметка	Умение быстро набрать скорость	Развитие координации движений	
<b>3</b>	Легкая атлетика. Контрольный урок: бег на короткие дистанции (60 м.)	1	Техника низкого старта	Беговая дорожка Разметка	Умение быстро набрать скорость	Развитие координации движений	
<b>4</b>	Контрольный урок. Кросс 500 м.	1	Распределение сил	Беговая дорожка Разметка	-	Развитие выносливости	
<b>5</b>	Контрольный урок. Кросс: 1500 м. (девочки); 2000 м. (мальчики); б/уч. вр.)	1	Распределение сил	Беговая дорожка Разметка	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	
<b>6</b>	Контрольный урок. Прыжки в длину с места.	1	Техника прыжка	Разметка	перемещение в пространстве	Координация движений	
<b>7</b>	Контрольный урок. Челночный бег (4x10 метров).	1	Техника бега	Разметка	перемещение в пространстве	Координация движений	
<b>8</b>	Спортивные игры. Волейбол: стойка игрока, верхняя - нижняя передача мяча.	1	Техника передачи	Волейбольная сетка - мяч	Умение играть в команде, выполнять правила	Развитие внимания, памяти, саморегуляции	
<b>9</b>	Спортивные игры. волейбол: верхняя - нижняя передача мяча.	2	Техника передачи	Волейбольная сетка - мяч	Умение играть в команде, выполнять правила	Развитие внимания, памяти, саморегуляции	
<b>10</b>	Спортигры.	2	Техника подачи	Волейбольная	Умение играть в	Развитие внимания,	

	Волейбол: верхняя прямая подача мяча.		мяча	сетка - мяч	команде, выполнять правила	памяти, саморегуляции	
11	ОФП: развитие выносливости: бег на количество минут: 8 – 9 мин.	1	Выносливость	Разметка Секундомер	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	
12	Спортигры. Волейбол: нижняя прямая подача мяча.	2	Техника подачи мяча	Волейбольная сетка - мяч	Умение играть в команде, правила	Внимание, память, саморегуляция	
13	Подведение итогов четверти.	1	Какую оценку получил ученик	Классный журнал	Оценка деятельности	-	

### II ЧЕТВЕРТЬ 1 класс

№ п\п	Название раздела. Тема урока	Количество часов	Основные понятия темы	Методико-дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
1	<b>Гимнастика.</b> Техника безопасности. Строевые упражнения и команды	3	Какие правила нужно соблюдать. Построение, перестроение в колонну, в шеренгу	Площадка Разметка	Пространственная ориентировка	Внимание, память	
2	Элементы акробатики	3	Техника выполнения переката в группировке	Гимнастические маты	Координация движений	Развитие моторики	
3	Подтягивание	1	Техника подтягивания	Перекладина	Преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
4	Упражнения в равновесии	3	Техника подтягивания	Перекладина	Преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
5	Лазание-перелазание	3	Техника передвижения	Гимнастическая лестница, скамейка	Преодоление препятствий	Развитие мышечной силы; Развитие вестибулярного аппарата	
6	Подведение итогов	1	-	Классный журнал	-	-	

**II ЧЕТВЕРТЬ 2 класс**

№ п/п	Название раздела. Тема урока	Количество часов	Основные понятия темы	Методико-дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
1	Гимнастика. Техника безопасности. Строевые упражнения и команды	1	Какие правила нужно соблюдать. Построение, перестроение в колонну, в шеренгу	Площадка Разметка	Пространственная ориентировка	Внимание, память	
2	Элементы акробатики	3	Техника выполнения кувырка вперед	Гимнастические маты	Координация движений	Развитие моторики	
3	Урок соревнований – элементы акробатики	1	Техника выполнения кувырка вперед	Гимнастические маты	Координация движений	Развитие моторики	
4	Урок соревнований - подтягивание	1	Техника подтягивания	Перекладина	Преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
5	Упражнения в равновесии	3	Техника подтягивания	Перекладина	Преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
6	Урок соревнований – упражнения в равновесии	1	Техника подтягивания	Перекладина	Преодоление препятствий	Координация движений	
7	Урок соревнований – сгибание рук в упоре лежа	1	Техника выполнения	Спортзал	-	Развитие мышечной силы	
8	Лазание-перелазание	2	Техника передвижения	Гимнастическая лестница, скамейка	Преодоление препятствий	Развитие мышечной силы; Развитие вестибулярного аппарата	
9	Подведение итогов	1	-	Классный журнал	-	-	

**Третий час – ОФП, развитие двигательных навыков и физических качеств, координации движений, ловкости, силы, выносливости, быстроты, гибкости.**

**II ЧЕТВЕРТЬ 3 класс**

№ п\п	Название раздела. Тема урока	Количество часов	Основные понятия темы	Методико-дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
1	Гимнастика. Техника безопасности. Строевые упражнения и команды. Элементы акробатики	1	Правила. Построения, перестроения. Техника выполнения.	Площадка Разметка Гимнастические маты	Пространственная ориентировка	Внимание Память	
2	Гимнастика - элементы акробатики	2	Техника выполнения	Гимнастические маты	Координация движений	Развитие моторики	
3	Контрольный урок - элементы акробатики.	1	–	Гимнастические маты	Координация движений	Развитие моторики	
4	Контрольный урок - подтягивание	1	-	Перекладина	Экстрем.ситуации, преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
5	Гимнастика - упражнения в равновесии	2	Техника выполнения	Гимнастическая скамейка	Экстрем.ситуации, преодоление препятствий	Координация движений	
6	Контрольный урок – упражнения в равновесии	1	-	Гимнастическая скамейка	Экстрем.ситуации, преодоление препятствий	Координация движений, вестибулярный аппарат	
7	Контрольный урок – строевые упражнения (повороты на месте)	1	В какую сторону выполнять поворот	Площадка, разметка	Пространственная ориентировка	Внимание Память	
8	Контрольный урок – сгибание рук в упоре лежа	1	Техника выполнения	Спортзал	Экстрем.ситуации, преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
9	Гимнастика - лазание-перелазание	1	Техника выполнения	Канат, скамейка. Гимнастические лестницы	Экстрем.ситуации, преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
10	Урок ОФП – развитие выносливости-бег на кол-во мин.	1	Что такое выносливость	секундомер	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	
11	Гимнастика – лазание-перелазание	1	Техника выполнения	Канат, скамейка Гимнастические лестницы,	Экстрем.ситуации, преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	

12	Подведение итогов	1	Оценка ученика	Классный журнал	Оценка деятельности	-	
<b>Третий час – ОФП, развитие двигательных навыков и физических качеств, координации движений, ловкости, силы, выносливости, быстроты, гибкости.</b>							
<b>II ЧЕТВЕРТЬ 4 класс</b>							
№ п\п	Название раздела. Тема урока	Количество часов	Основные понятия темы	Методико-дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
1	Гимнастика. Техника безопасности. Строевые упражнения и команды. Элементы акробатики	1	Правила. Построения, перестроения. Техника выполнения.	Площадка Разметка Гимнастические маты	Пространственная ориентировка	Внимание Память	
2	Гимнастика - элементы акробатики	2	Техника выполнения	Гимнастические маты	Координация движений	Развитие моторики	
3	Контрольный урок - элементы акробатики.	1	-	Гимнастические маты	Координация движений	Развитие моторики	
4	Контрольный урок - подтягивание	1	-	Перекладина	Экстремальные ситуации, преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
5	Гимнастика - упражнения в равновесии	2	Техника выполнения	Гимнастическая скамейка	Экстремальные ситуации, преодоление препятствий	Координация движений	
6	Контрольный урок – упражнения в равновесии	1	-	Гимнастическая скамейка	Экстремальные ситуации, преодоление препятствий	Координация движений Развитие вестибулярного аппарата	
7	Контрольный урок – строевые упражнения (повороты на месте)	1	В какую сторону выполнять поворот	Площадка, разметка	Пространственная ориентировка	Внимание Память	
8	Контрольный урок – сгибание рук в упоре лежа	1	Техника выполнения	Спортзал	Экстремальные ситуации, преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
9	Гимнастика - лазание-перелазание	1	Техника выполнения	Канат, скамейка, Гимнастические лестницы	Экстремальные ситуации, преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
10	Урок ОФП – развитие выносливости (бег на количество минут)	1	Что такое выносливость	секундомер	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	

11	Гимнастика – лазание-перелазание	1	Техника выполнения	Канат Гимнастические лестницы, скамейка	Экстремальные ситуации, преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
12	Подведение итогов	1	Оценка ученика	Классный журнал	Оценка деятельности	-	

**Третий час – ОФП, развитие двигательных навыков и физических качеств, координации движений, ловкости, силы, выносливости, быстроты, гибкости.**

### II ЧЕТВЕРТЬ 5 класс

№ п/п	Название раздела. Тема урока	Количество часов	Основные понятия темы	Методико-дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
1	<b>Гимнастика.</b> Техника безопасности. Теоретические сведения. Элементы акробатики	1	Правила. Техника выполнения.	Гимнастические маты	Сохранение здоровья. Координация движений.	Моторика, координация движений	
2	Гимнастика - элементы акробатики	2	Техника выполнения	Гимнастические маты	Координация движений	Развитие моторики, координация движений	
3	Контрольный урок - элементы акробатики.	1	-	Гимнастические маты	Координация движений	Развитие моторики, координация движений	
4	Контрольный урок – подтягивание, поднимание туловища	1	Техника выполнения	Перекладина Гимнастические маты	Экстрем.ситуации, преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
5	Гимнастика – висы и упоры	3	Техника выполнения	Перекладина, гимнастические кольца	Экстремальные ситуации,преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
6	Контрольный урок – висы и упоры	1	Техника выполнения	Перекладина, гимнастические кольца	Экстремальные ситуации,преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
7	Контрольный урок – сгибание рук в упоре лежа	1	Техника выполнения	Спортзал, гимнастическая скамейка	Экстремальные ситуации,преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
8	Гимнастика – лазание по канату	1	Техника выполнения	Канат, гимнастические маты	Экстремальные ситуации,преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	

9	Урок ОФП – развитие выносливости (бег на количество минут)	1	Что такое выносливость	секундомер	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	
10	Гимнастика – лазание по канату	1	Техника выполнения	Канат, гимнастические маты	Экстремальные ситуации, преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
12	Подведение итогов	1	Оценка ученика	Классный журнал	Оценка деятельности	-	

#### II ЧЕТВЕРТЬ 6 класс

№ п/п	Название раздела. Тема урока	Количество часов	Основные понятия темы	Методико-дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
1	<b>Гимнастика.</b> Техника безопасности. Теоретические сведения. Элементы акробатики	1	Правила. Техника выполнения.	Гимнастические маты	Сохранение здоровья. Координация движений.	Развитие моторики, координация движений	
2	Гимнастика - элементы акробатики	2	Техника выполнения	Гимнастические маты	Координация движений	Развитие моторики, координация движений	
3	Контрольный урок - элементы акробатики.	1	-	Гимнастические маты	Координация движений	Развитие моторики, координация движений	
4	Контрольный урок – подтягивание, поднимание туловища	1	Техника выполнения	Перекладина Гимнастические маты	Экстрем. ситуации, преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
5	Гимнастика – висы и упоры	3	Техника выполнения	Перекладина, гимнастические кольца	Экстремальные ситуации, преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
6	Контрольный урок – висы и упоры	1	Техника выполнения	Перекладина, гимнастические кольца	Экстремальные ситуации, преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
7	Контрольный урок – сгибание рук в упоре лежа	1	Техника выполнения	Спортзал, гимнастическая скамейка	Экстремальные ситуации, преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
8	Гимнастика – лазание по канату	1	Техника выполнения	Канат, гимнастические	Экстремальные ситуации, преодоление	Развитие мышечной силы	



				маты	препятствий		
9	Урок ОФП – развитие выносливости (бег на количество минут)	1	Что такое выносливость	секундомер	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	
10	Гимнастика – лазание по канату	1	Техника выполнения	Канат, гимнастические маты	Экстремальные ситуации, преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
12	Подведение итогов	1	Оценка ученика	Классный журнал	Оценка деятельности	-	

**II ЧЕТВЕРТЬ 7 класс**

№ п/п	Название раздела. Тема урока	Количество часов	Основные понятия темы	Методико-дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
1	Гимнастика. Техника безопасности. Теоретические сведения. Элементы акробатики	1	Правила. Техника выполнения.	Гимнастические маты	Сохранение здоровья. Координация движений.	Развитие моторики, координация движений	
2	Гимнастика - элементы акробатики	2	Техника выполнения	Гимнастические маты	Координация движений	Развитие моторики, координация движений	
3	Контрольный урок - элементы акробатики.	1	-	Гимнастические маты	Координация движений	Развитие моторики, координация движений	
4	Контрольный урок – подтягивание, поднимание туловища	1	Техника выполнения	Перекладина Гимнастические маты	Экстрем.ситуации, преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
5	Гимнастика – висы и упоры	3	Техника выполнения	Перекладина, гимнастические кольца	Экстремальные ситуации, преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
6	Контрольный урок – висы и упоры	1	Техника выполнения	Перекладина, гимнастические кольца	Экстремальные ситуации, преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
7	Контрольный урок – сгибание рук в упоре лежа	1	Техника выполнения	Спортзал, гимнастическая скамейка	Экстремальные ситуации, преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
8	Гимнастика – лазание по канату	1	Техника выполнения	Канат, гимнастические	Экстремальные ситуации, преодоление	Развитие мышечной силы	

				маты	препятствий		
9	Урок ОФП – развитие выносливости-бег на кол-во мин.	1	Что такое выносливость	секундомер	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	
10	Гимнастика – лазание по канату	1	Техника выполнения	Канат, гимнастические маты	Экстремальные ситуации, преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
12	Подведение итогов	1	Оценка ученика	Классный журнал	Оценка собственной деятельности	-	

### II ЧЕТВЕРТЬ 8 класс

№ п/п	Название раздела. Тема урока	Количество часов	Основные понятия темы	Методико-дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
1	<b>Гимнастика.</b> Техника безопасности. Теоретические сведения. Элементы акробатики	1	Правила. Техника выполнения.	Гимнастические маты	Сохранение здоровья. Координация движений.	Развитие моторики, координация движений	
2	Гимнастика - элементы акробатики	2	Техника выполнения	Гимнастические маты	Координация движений	Развитие моторики, координация движений	
3	Контрольный урок - элементы акробатики.	1	-	Гимнастические маты	Координация движений	Развитие моторики, координация движений	
4	Контрольный урок – подтягивание, поднимание туловища	1	Техника выполнения	Перекладина Гимнастические маты	Экстрем. ситуации, преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
5	Гимнастика – висы и упоры	3	Техника выполнения	Перекладина, гимнастические кольца	Экстремальные ситуации, преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
6	Контрольный урок – висы и упоры	1	Техника выполнения	Перекладина, гимнастические кольца	Экстремальные ситуации, преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
7	Контрольный урок – сгибание рук в упоре лежа	1	Техника выполнения	Спортзал, гимнастическая скамейка	Экстремальные ситуации, преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
8	Гимнастика – лазание по канату	1	Техника выполнения	Канат, гимнастические	Экстремальные ситуации, преодоление	Развитие мышечной силы	

				маты	препятствий		
9	Урок ОФП – развитие выносливости (бег на количество минут)	1	Что такое выносливость	секундомер	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	
10	Гимнастика – лазание по канату	1	Техника выполнения	Канат, гимнастические маты	Экстрем.ситуации, преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
12	Подведение итогов	1	Оценка ученика	Классный журнал	Оценка собственной деятельности	-	

### II ЧЕТВЕРТЬ 9 класс

№ п/п	Название раздела. Тема урока	Количество часов	Основные понятия темы	Методико-дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
1	<b>Гимнастика.</b> Техника безопасности. Теоретические сведения. Элементы акробатики	1	Правила. Техника выполнения.	Гимнастические маты	Сохранение здоровья. Координация движений.	Моторика, координация движений	
2	Гимнастика - элементы акробатики	2	Техника выполнения	Гимнастические маты	Координация движений	Моторика, координация движений	
3	Контрольный урок - элементы акробатики.	1	-	Гимнастические маты	Координация движений	Моторика, координация движений	
4	Контрольный урок – подтягивание, поднимание туловища	1	Техника выполнения	Перекладина Гимнастические маты	Экстремальные ситуации, преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
5	Гимнастика – висы и упоры	3	Техника выполнения	Перекладина, гимнастические кольца	Экстремальные ситуации,преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
6	Контрольный урок – висы и упоры	1	Техника выполнения	Перекладина, гимнастические кольца	Экстремальные ситуации,преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
7	Контрольный урок – сгибание рук в упоре лежа	1	Техника выполнения	Спортзал, гимнастическая скамейка	Экстремальные ситуации,преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
8	Гимнастика – лазание по канату	1	Техника выполнения	Канат, гимнастические	Экстремальные ситуации,преодоление	Развитие мышечной силы	

				маты	препятствий		
9	Урок ОФП – развитие выносливости (бег на количество минут)	1	Что такое выносливость	секундомер	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	
10	Гимнастика – лазание по канату	1	Техника выполнения	Канат, гимнастические маты	Экстремальные ситуации, преодоление препятствий	Развитие мышечной силы	
12	Подведение итогов	1	Оценка ученика	Классный журнал	Оценка собственной деятельности	-	

### III ЧЕТВЕРТЬ 1 класс

№ п\п	Название раздела. Тема урока	Количество часов	Основные понятия темы	Методико-дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
1	<b>Подвижные игры.</b> Техника безопасности. Подвижные игры элементами бега и прыжков. Прыжки со скакалкой.	3	Техника прыжка со скакалкой. Соблюдение правил игры.	Скакалка	Умение прыгать	Развитие координации движений, выносливости	
2	Подвижные игры с мячом – бросок мяча.	3	Техника броска мяча. Соблюдение правил.	Мяч	Умение бросать мяч	Развитие координации движений, моторики	
3	Подвижные игры элементами бега и прыжков. Прыжки со скакалкой.	3	Техника прыжка со скакалкой. Соблюдение правил игры.	Скакалка	Умение прыгать	Развитие координации движений, выносливости	
4	Подвижные игры с мячом – бросок мяча.	3	Техника броска мяча. Соблюдение правил.	Мяч	Умение бросать мяч	Развитие координации движений, моторики	
5	Подвижные игры элементами бега – эстафеты с предметами	5	Соблюдение правил	Различные предметы	Умение быстро бегать	Развитие скоростных качеств, моторики	
6	Подведение итогов	1	Какую оценку получил ученик	Классный журнал	Оценка собственной деятельности	-	

### III ЧЕТВЕРТЬ 2 класс

№ п\п	Название раздела. Тема урока	Количество часов	Основные понятия темы	Методико-дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
1	<b>Подвижные игры.</b> Техника безопасности. Подвижные игры элементами бега и прыжков. Прыжки со скакалкой.	3	Техника прыжка со скакалкой. Соблюдение правил игры.	Скакалка	Умение прыгать	Развитие координации движений, выносливости	
2	Подвижные игры с мячом – бросок мяча.	3	Техника броска мяча. Соблюдение правил.	Мяч	Умение бросать мяч	Развитие координации движений, моторики	
3	Подвижные игры элементами бега и прыжков. Прыжки со скакалкой.	3	Техника прыжка со скакалкой. Соблюдение правил игры.	Скакалка	Умение прыгать	Развитие координации движений, выносливости	
4	Урок соревнований: прыжки со скакалкой.	1	Техника прыжка со скакалкой.	Скакалка	Умение прыгать	Развитие координации движений, выносливости	
5	Подвижные игры с мячом – бросок мяча.	3	Техника броска мяча. Соблюдение правил игры.	Мяч	Умение бросать мяч	Развитие координации движений, моторики	
6	Урок соревнований: бросок мяча	1	Техника выполнения	Мяч	Умение бросать мяч	Развитие координации движений, силы	
7	Урок соревнований: бросок набивного мяча (1 кг.) с положения сидя двумя руками из-за головы	1	Техника выполнения	Набивной мяч	Умение бросать мяч	Развитие координации движений, силы	
8	Подвижные игры элементами бега – эстафеты с предметами	4	Соблюдение правил	Различные предметы	Умение быстро бегать	Развитие скоростных качеств, моторики	
9	Подведение итогов	1	Какую оценку	Классный	Оценка	-	

			получил ученик	журнал	собственной деятельности		
<b>Третий час – ОФП, развитие двигательных навыков и физических качеств, координации движений, ловкости, силы, выносливости, быстроты, гибкости.</b>							

### III ЧЕТВЕРТЬ 3 класс

№ п/п	Название раздела. Тема урока	Количество часов	Основные понятия темы	Методико-дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
1	Подвижные игры с элементами спортигр. Техника безопасности. Подача мяча.	3	Техника подачи мяча. Соблюдение правил игры.	Мяч	Умение подать мяч	Координация движений, сила	
2	Урок соревнований: подача мяча.	1	Техника подачи.	Мяч	Умение подать мяч	Координация движений, сила	
3	Подвижные игры элементами спортигр. Передача мяча.	3	Техника выполнения передачи мяча.	Мяч	Умение передать мяч	Координация движений	
4	Урок соревнований: передача мяча.	1	Техника выполнения передачи мяча	Мяч	Умение передать мяч	Координация движений	
5	Подвижные игры с элементами спортигр. Ведение мяча на месте и шагом.	3	Техника ведения мяча на месте и шагом.	Мяч	Умение ведения мяча одной рукой	Координация движений, ловкость	
6	Урок соревнований: ведение мяча.	1	Техника ведения мяча	Мяч	Умение ведения мяча одной рукой	Координация движений, ловкость	
7	Подвижные игры с элементами легкой атлетики. Прыжки со скакалкой.	2	Техника прыжка со скакалкой. Правила игры.	Скакалка	Умение прыгать	Координация движений, выносливость	
8	Урок соревнований: бросок набивного мяча (1 кг.) с положения сидя двумя руками из-за головы	1	Техника броска набивного мяча	Набивной мяч	Умение бросать	Координация движений, сила	
9	Подвижные игры с элементами легкой атлетики. Прыжки со скакалкой.	1	Техника прыжка со скакалкой. Соблюдение правил	скакалка	Умение прыгать	Координация движений, выносливость	
10	Урок соревнований: прыжки со скакалкой (количество раз)	1	Техника прыжка	Скакалка	Умение прыгать	Координация движений, выносливость	

11	Подвижные игры с элементами спортигр. Совершенствование изученных элементов в игре. Правила.	2	Совершенствование техники изученных элементов. Соблюдение правил.	Мяч	Умение играть, соблюдая правила	Координация движений, ловкость, сила	
12	Подведение итогов	1	Оценка ученика	Классный журнал	Оценка собственной деятельности	-	

**Третий час – ОФП, развитие двигательных навыков и физических качеств, координации движений, ловкости, силы, выносливости, быстроты, гибкости.**

### III ЧЕТВЕРТЬ 4 класс

№ п\п	Название раздела. Тема урока	Количество часов	Основные понятия темы	Методико-дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
1	Подвижные игры с элементами спортигр. Техника безопасности. Поддача мяча.	3	Техника подачи мяча. Соблюдение правил игры.	Мяч	Умение подать мяч	Координация движений, сила	
2	Урок соревнований: подача мяча.	1	Техника подачи.	Мяч	Умение подать мяч	Координация движений, сила	
3	Подвижные игры элементами спортигр. Передача мяча.	3	Техника выполнения передачи мяча.	Мяч	Умение передать мяч	Координация движений	
4	Урок соревнований: передача мяча.	1	Техника выполнения передачи мяча	Мяч	Умение передать мяч	Координация движений	
5	Подвижные игры с элементами спортигр. Ведение мяча на месте и шагом.	3	Техника ведения мяча на месте и шагом.	Мяч	Умение ведения мяча одной рукой	Координация движений, ловкость	
6	Урок соревнований: ведение мяча.	1	Техника ведения мяча	Мяч	Умение ведения мяча одной рукой	Координация движений, ловкость	
7	Подвижные игры с элементами легкой атлетики. Прыжки со скакалкой.	2	Техника прыжка со скакалкой. Правила игры.	Скакалка	Умение прыгать	Координация движений, выносливость	
8	Урок соревнований: бросок набивного мяча (1 кг.) с положения сидя двумя руками из-за головы	1	Техника броска набивного мяча	Набивной мяч	Умение бросать	Координация движений, сила	
9	Подвижные игры с элементами легкой атлетики. Прыжки со	1	Техника прыжка со скакалкой. Соблюдение	скакалка	Умение прыгать	Координация движений,	

	скакалкой.		правил			выносливость	
<b>10</b>	Урок соревнований: прыжки со скакалкой (количество раз)	1	Техника прыжка	Скакалка	Умение прыгать	Координация движений, выносливость	
<b>11</b>	Подвижные игры с элементами спортигр. Совершенствование изученных элементов в игре.	2	Совершенствование техники изученных элементов. Правила.	Мяч	Умение играть, соблюдая правила	Координация движений, ловкость, сила	
<b>12</b>	Подведение итогов	1	Оценка ученика	Класс. журнал	Оценка деятельности	-	

**Третий час – ОФП, развитие двигательных навыков и физических качеств, координации движений, ловкости, силы, выносливости, быстроты, гибкости.**

### III ЧЕТВЕРТЬ 5 класс

№ п\п	Название раздела. Тема урока	Количество часов	Основные понятия темы	Методико-дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
<b>1</b>	<b>Спортигры.</b> Техника безопасности. Баскетбол. Стойка игрока. Ведение мяча в движении.	3	Техника ведения мяча правой и левой рукой.	Баскетбольный мяч	Умение играть.	Координация движений	
<b>2</b>	Контрольный урок – ведение мяча в движении.	1	Техника ведения мяча.	Баскетбольный мяч	–	-	
<b>3</b>	Спортигры: баскетбол. Передача мяча двумя руками от груди.	3	Техника передачи мяча	Баскетбольный мяч	Умение играть.	Координация движений, сила	
<b>4</b>	Контрольный урок. Передача мяча двумя руками от груди.	1	Техника передачи мяча	Баскетбольный мяч	-	-	
<b>5</b>	Спортигры: баскетбол. Бросок мяча с места двумя от груди с пяти различных точек.	3	Техника броска	Баскетбольный мяч	Умение играть.	Координация движений, сила	
<b>6</b>	Контрольный урок. Бросок мяча с места двумя от груди с пяти различных точек.	1	Техника броска	Баскетбольный мяч	-	-	
<b>7</b>	Спортигры: баскетбол. Остановка прыжком. Бросок после ведения.	3	Техника остановки и броска	Баскетбольный мяч	Умение играть.	Координация движений	
<b>8</b>	Контрольный урок. Остановка прыжком. Бросок после ведения.	1	Техника остановки и броска	Баскетбольный мяч	-	-	
<b>9</b>	Контрольный урок. Бросок набивного мяча (1 кг.) из положения сидя двумя руками из-за головы	1	Техника броска набивного мяча	Набивной мяч	Умение бросать	Координация движений, сила	
<b>10</b>	Урок ОФП – развитие	1	Что такое	секундомер	Длительная	Развитие	



	выносливости (бег на количество минут)		выносливость		работоспособность	выносливости	
<b>11</b>	Спортигры: баскетбол. Совершенствование изученных элементов.	1	Техника игры	Баскетбольный мяч	Умение играть.	Координация движений, сила, ловкость	
<b>12</b>	Подведение итогов	1	Какую оценку получил ученик	Классный журнал	Оценка собственной деятельности	-	

### III ЧЕТВЕРТЬ 6 класс

№ п/п	Название раздела. Тема урока	Количество часов	Основные понятия темы	Методико-дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
<b>1</b>	<b>Спортигры.</b> Техника безопасности. Баскетбол. Ведение мяча в движении с изменением скорости и направления.	3	Техника ведения мяча правой и левой рукой.	Баскетбольный мяч	Умение играть.	Развитие координации движений	
<b>2</b>	Контрольный урок – ведение мяча в движении с изменением направления.	1	Техника ведения мяча.	Баскетбольный мяч	-	-	
<b>3</b>	Спортигры: баскетбол. Передача мяча двумя руками от груди, одной от плеча.	3	Техника передачи мяча	Баскетбольный мяч	Умение играть.	Координация движений, сила	
<b>4</b>	Контрольный урок. Передача мяча двумя руками от груди, одной от плеча.	1	Техника передачи мяча	Баскетбольный мяч	-	-	
<b>5</b>	Спортигры: баскетбол. Бросок мяча с места двумя от груди, одной от плеча с пяти различных точек.	3	Техника броска	Баскетбольный мяч	Умение играть.	Координация движений, сила	
<b>6</b>	Контрольный урок. Бросок мяча с места двумя от груди, одной от плеча с пяти различных точек.	1	Техника броска	Баскетбольный мяч	-	-	
<b>7</b>	Спортигры: баскетбол. Остановка прыжком. Бросок после ведения.	3	Техника остановки и броска	Баскетбольный мяч	Умение играть.	Координация движений	
<b>8</b>	Контрольный урок. Остановка прыжком. Бросок после ведения.	1	Техника остановки и броска	Баскетбольный мяч	-	-	
<b>9</b>	Контрольный урок. Бросок набивного мяча (1 кг.) из положения сидя двумя	1	Техника броска набивного мяча	Набивной мяч	Умение бросать	Координация движений,	

	руками из-за головы					сила	
<b>10</b>	Урок ОФП – развитие выносливости (бег на количество минут)	1	Что такое выносливость	секундомер	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	
<b>11</b>	Спортигры: баскетбол. Совершенствование изученных элементов.	1	Техника игры	Баскетбольный мяч	Умение играть.	Координация движений, сила, ловкость	
<b>12</b>	Подведение итогов	1	Оценка ученика	Классный журнал	Оценка собственной деятельности	-	

### III ЧЕТВЕРТЬ 7 класс

№ п\п	Название раздела. Тема урока	Количество часов	Основные понятия темы	Методико-дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
<b>1</b>	Спортигры. Техника безопасности. Баскетбол. Ведение мяча в движении с изменением скорости и направления.	3	Техника ведения мяча правой и левой рукой.	Баскетбольный мяч	С предметом физики. Умение играть.	Развитие координация движений	
<b>2</b>	Контрольный урок – ведение мяча в движении с изменением направления и скорости.	1	Техника ведения мяча.	Баскетбольный мяч	-	-	
<b>3</b>	Спортигры: баскетбол. Передача мяча одной от плеча, двумя из-за головы.	3	Техника передачи мяча	Баскетбольный мяч	С предметом физики. Умение играть.	Координация движений, сила	
<b>4</b>	Контрольный урок. Передача мяча двумя из-за головы, одной от плеча.	1	Техника передачи мяча	Баскетбольный мяч	-	-	
<b>5</b>	Спортигры: баскетбол. Бросок мяча с места одной от плеча с пяти различных точек.	3	Техника броска	Баскетбольный мяч	С предметом физики. Умение играть.	Координация движений, сила	
<b>6</b>	Контрольный урок. Бросок мяча с места одной от плеча с пяти различных точек.	1	Техника броска	Баскетбольный мяч	-	-	
<b>7</b>	Спортигры: баскетбол. Остановка прыжком. Бросок после ведения. Бросок после двух шагов.	3	Техника остановки и броска	Баскетбольный мяч	С предметом физики. Умение играть.	Координация движений	
<b>8</b>	Контрольный урок. Остановка прыжком. Бросок после ведения. Бросок после двух шагов.	1	Техника остановки и броска	Баскетбольный мяч	-	-	
<b>9</b>	Контрольный урок. Бросок набивного	1	Техника броска	Набивной мяч	Умение бросать	Координация	

	мяча (1 кг.) из положения сидя двумя руками из-за головы		набивного мяча			движений, сила	
<b>10</b>	Урок ОФП – развитие выносливости (бег на количество минут)	1	Что такое выносливость	секундомер	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	
<b>11</b>	Спортигры: баскетбол. Совершенствование изученных элементов.	1	Техника игры	Баскетбольный мяч	С предметом физики. Умение играть.	Координация движений, сила, ловкость	
<b>12</b>	Подведение итогов	1	Оценка ученика	Классный журнал	Оценка собственной деятельности	-	

### III ЧЕТВЕРТЬ 8 класс

№ п/п	Название раздела. Тема урока	Количество часов	Основные понятия темы	Методико-дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
<b>1</b>	<b>Спортигры.</b> Техника безопасности. Баскетбол. Скоростное ведение мяча с изменением направления.	3	Техника ведения мяча правой и левой рукой.	Баскетбольный мяч	С предметом физики. Умение играть.	Координация движений	
<b>2</b>	Контрольный урок – скоростное ведение мяча с изменением направления.	1	Техника ведения мяча.	Баскетбольный мяч	-	-	
<b>3</b>	Спортигры: баскетбол. Передача мяча одной от плеча, двумя из-за головы, с отскоком от пола.	3	Техника передачи мяча	Баскетбольный мяч	С предметом физики. Умение играть.	Координация движений, сила	
<b>4</b>	Контрольный урок. Передача мяча двумя из-за головы, одной от плеча, с отскоком от пола.	1	Техника передачи мяча	Баскетбольный мяч	-	-	
<b>5</b>	Спортигры: баскетбол. Бросок мяча с места одной от плеча с пяти различных точек.	3	Техника броска	Баскетбольный мяч	С предметом физики. Умение играть.	Координация движений, сила	
<b>6</b>	Контрольный урок. Бросок мяча с места одной от плеча с пяти различных точек.	1	Техника броска	Баскетбольный мяч	-	-	
<b>7</b>	Спортигры: баскетбол. Бросок после ведения. Бросок после двух шагов.	3	Техника остановки и броска	Баскетбольный мяч	С предметом физики. Умение играть.	Координация движений	
<b>8</b>	Контрольный урок. Бросок после ведения. Бросок после двух шагов.	1	Техника остановки и броска	Баскетбольный мяч	-	-	
<b>9</b>	Контрольный урок. Бросок	1	Техника броска	Набивной мяч	Умение бросать	Координация	

	набивного мяча (1 кг.) из положения сидя двумя руками из-за головы		набивного мяча			движений, сила	
<b>10</b>	Урок ОФП – развитие выносливости (бег на количество минут)	1	Что такое выносливость	секундомер	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	
<b>11</b>	Спортигры: баскетбол. Совершенствование изученных элементов.	1	Техника игры	Баскетбольный мяч	С предметом физики. Умение играть.	Координация движений, сила, ловкость	
<b>12</b>	Подведение итогов	1	Какую оценку получил ученик	Классный журнал	Оценка собственной деятельности	-	

### III ЧЕТВЕРТЬ 9 класс

№ п/п	Название раздела. Тема урока	Количество часов	Основные понятия темы	Методико-дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
<b>1</b>	<b>Спортигры.</b> Техника безопасности. Волейбол. Верхняя прямая подача мяча.	3	Техника подачи мяча	Волейбольный мяч	С предметом физики. Умение играть.	Координация движений	
<b>2</b>	Контрольный урок – верхняя прямая подача мяча.	1	Техника подачи мяча.	Волейбольный мяч	-	-	
<b>3</b>	Спортигры: волейбол. Нижняя прямая подача мяча.	3	Техника подачи мяча	Волейбольный мяч	С предметом физики. Умение играть.	Координация движений, сила	
<b>4</b>	Контрольный урок. Нижняя прямая подача мяча.	1	Техника подачи мяча	Волейбольный мяч	-	-	
<b>5</b>	Спортигры: волейбол. Верхняя передача мяча.	3	Техника передачи	Волейбольный мяч	С предметом физики. Умение играть.	Координация движений, сила	
<b>6</b>	Контрольный урок. Верхняя передача мяча.	1	Техника передачи	Волейбольный мяч	-	-	
<b>7</b>	Спортигры: волейбол. Нижняя передача мяча.	3	Техника передачи	Волейбольный мяч	С предметом физики. Умение играть.	Координация движений	
<b>8</b>	Контрольный урок. Нижняя передача мяча.	1	Техника передачи	Волейбольный мяч	-	-	
<b>9</b>	Контрольный урок. Бросок набивного мяча (1 кг.) из положения сидя двумя руками из-за головы	1	Техника броска набивного мяча	Набивной мяч	Умение бросать	Координация движений, сила	

10	Урок ОФП – развитие выносливости (бег на количество минут)	1	Что такое выносливость	секундомер	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	
11	Спортигры: волейбол. Совершенствование изученных элементов в игре.	1	Техника игры. Правила.	Волейбольный мяч	С предметом физики. Умение играть.	Координация движений, сила, ловкость	
12	Подведение итогов	1	Какую оценку получил ученик	Классный журнал	Оценка собственной деятельности	-	

### III четверть с 5 по 9 класс – лыжные гонки, 10 часов; спортигры – 10 часов.

Техника безопасности, правила транспортировки лыж, спортивная форма для занятий на лыжах.

Подбор по размеру лыж, ботинок, палок.

5 КЛАСС

Попеременный двухшажный ход, повороты переступанием на месте и в движении, подъем «елочкой» и «лесенкой», спуск прямо в основной стойке, торможением плугом, прохождение дистанции по слабопересеченной местности.

6 КЛАСС

Одновременный одношажный ход, повороты переступанием, передвижения с чередованием попеременного двухшажного с одновременным одношажным ходом, подъем «елочкой», спуск прямо и наискось в основной стойке, торможение плугом и упором, прохождение дистанции по слабопересеченной местности.

7 КЛАСС

Одновременный двухшажный ход, чередование одновременного одношажного и двухшажного хода с попеременным двухшажным ходом, поворот прыжком, упором; подъем «елочкой»; спуск в основной стойке, низкой стойке; торможение упором; преодоление естественных препятствий способами перешагивания, перелезания; прохождение дистанции по слабопересеченной местности.

## 8 КЛАСС

Совершенствование техники освоенных лыжных ходов, попеременного, одновременного, перехода с одного хода на другой; коньковый ход; подъем, спуск, торможение; прохождение дистанции с чередованием лыжных ходов по слабопересеченной местности; преодоление естественных препятствий.

## 9 КЛАСС

Совершенствование техники лыжных ходов классического, конькового хода, переход с одного хода на другой; подъем, спуск, торможение (изученными способами); прохождение дистанций с чередованием лыжных ходов по слабопересеченной местности, преодоление естественных препятствий.

### IV ЧЕТВЕРТЬ 1 класс

№ п/п	Название раздела. Тема урока	Количество часов	Основные понятия темы	Методико-дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
1	<b>Подвижные игры. Легкая атлетика.</b> Техника безопасности. Подвижные игры с элементами бега и прыжков.	4	Правила игры	Эстафетная палочка Мяч	Умение подчинять собственную деятельность правилам	Скоростные качества Координация движений	
2	Совершенствование прыжка в длину с места	1	Техника прыжка	Разметка	перемещение в пространстве	Развитие координации движений	
3	Совершенствование челночного бега	1	Техника бега	Кубики Разметка	перемещение в пространстве	Развитие координации движений	
4	Метание малого мяча в цель	4	Техника метания	Разметка Цель	Развитие меткости	Развитие координации движений	
5	Старт, бег на короткие дистанции (30 метров)	4	Техника высокого старта; техника бега на короткие дистанции.	Секундомер Беговая дорожка Флажок	Быстрое перемещение в пространстве в экстремальной ситуации	Развитие координации движений	
6	Кросс 500 метров без учета	1	Выносливость	Беговая	Длительная	Развитие	

	времени			дорожка, разметка, флажок	работоспособность	выносливости	
7	Подведение итогов четверти, года	1	Отметить лучших	Классный журнал	–	–	

#### IV ЧЕТВЕРТЬ 2 класс

№ п/п	Название раздела. Тема урока	Количество часов	Основные понятия темы	Методико-дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
1	<b>Подвижные игры. Лёгкая атлетика.</b> Подвижные игры с элементами бега и прыжков.	4	Правила игры	Эстафетная палочка Мяч	Умение подчинять собственную деятельность правилам	Скоростные качества Координация движений	
2	Урок соревнования. Прыжок в длину с места.	1	Техника прыжка	Разметка	перемещение в пространстве	Развитие координации движений	
3	Урок соревнований. Челночный бег (3x10 м.)	1	Техника бега	Кубики Разметка	перемещение в пространстве	Развитие координации движений	
4	Метание малого мяча в цель	3	Техника метания	Разметка Цель	Развитие меткости	Развитие координации движений	
5	Урок соревнований. Метание малого мяча в цель.	1	Техника метания	Разметка Цель	Развитие меткости	Развитие координации движений	
6	Старт, бег на короткие дистанции (30 метров)	3	Техника высокого старта; техника бега на короткие дистанции.	Секундомер Беговая дорожка Флажок	Быстрое перемещение в пространстве в экстремальной ситуации	Развитие координации движений	
7	Урок соревнований. бег на короткие дистанции (30 метров)	1	Техника высокого старта; техника бега на короткие дистанции.	Секундомер Беговая дорожка Флажок	Быстрое перемещение в пространстве в экстремальной ситуации	Развитие координации движений	

8	Кросс 500 метров без учета времени	1	Выносливость	Беговая дорожка, разметка, флажок	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	
7	Подведение итогов четверти, года	1	Отметить лучших	Классный журнал	–	–	
<b>Третий час – ОФП, развитие двигательных навыков и физических качеств, координации движений, ловкости, силы, выносливости, быстроты, гибкости.</b>							

#### IV ЧЕТВЕРТЬ 3 класс

№ п/п	Название раздела. Тема урока	Количество часов	Основные понятия темы	Методико-дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
1	Подвижные игры с элементами спортигр. Легкая атлетика. Техника безопасности. Совершенствование подачи мяча.	2	Техника подачи мяча, правила игры	Мячи	Умение подчинять собственную деятельность правилам	Скоростные качества Координация движений	
2	Подвижные игры с элементами спортигр. Совершенствование передачи мяча.	2	Техника передачи мяча, правила игры	Мячи	Умение подчинять собственную деятельность правилам	Скоростные качества Координация движений	
3	Урок соревнований. Прыжок в длину с места.	1	Техника прыжка	Разметка	перемещение в пространстве	Развитие координации движений	
4	Урок соревнований. Челночный бег (3x10 м.)	1	Техника бега	Кубики Разметка	перемещение в пространстве	Развитие координации движений	
5	Легкая атлетика. Метание малого мяча в цель	2	Техника метания	Разметка Цель	Развитие меткости	Развитие координации движений	
6	Урок соревнований. Метание малого мяча в цель.	1	Техника метания	Разметка Цель	Развитие меткости	Развитие координации движений	
7	Легкая атлетика. Старт, бег на короткие дистанции (30 метров)	3	Техника высокого старта; техника бега на короткие дистанции.	Секундомер Беговая дорожка Флажок	Быстрое перемещение в пространстве в экстрем. ситуации	Развитие координации движений	



8	Урок соревнований. бег на короткие дистанции (30 метров) на результат	1	Техника высокого старта; техника бега на короткие дистанции.	Секундомер Беговая дорожка Флажок	Быстрое перемещение в пространстве в экстрем. ситуации	Развитие координации движений	
9	Кросс 800 метров без учета времени	1	Понятие выносливости	Беговая дорожка, разметка, флажок	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	
10	Подвижные игры с элементами спортигр с мячом (двухсторонняя игра, правила).	1	Техника подачи и передачи мяча	Мяч	Умение подчинять деятельность правилам	Развитие координации движений, силы	
11	Подведение итогов четверти, года	1	Оценка ученика	Классный журнал	-	-	

**Третий час – ОФП, развитие двигательных навыков и физических качеств, координации движений, ловкости, силы, выносливости, быстроты, гибкости.**

#### IV ЧЕТВЕРТЬ 4 класс

№ п/п	Название раздела. Тема урока	Количество часов	Основные понятия темы	Методико-дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
1	<b>Подвижные игры с элементами спортигр. Легкая атлетика.</b> Техника безопасности. Совершенствование подачи мяча.	2	Техника подачи мяча, правила игры	Мячи	Умение подчинять собственную деятельность правилам	Скоростные качества Координация движений	
2	Подвижные игры с элементами спортигр. Совершенствование передачи мяча.	2	Техника передачи мяча, правила игры	Мячи	Умение подчинять собственную деятельность правилам	Скоростные качества Координация движений	
3	Урок соревнований. Прыжок в длину с места.	1	Техника прыжка	Разметка	перемещение в пространстве	Координация движений	
4	Урок соревнований. Челночный бег (4x10 м.)	1	Техника бега	Кубики Разметка	перемещение в пространстве	Координация движений	
5	Легкая атлетика. Метание малого мяча в цель	2	Техника метания	Разметка Цель	Развитие меткости	Координация движений	
6	Урок соревнований. Метание малого мяча в цель.	1	Техника метания	Разметка Цель	Развитие меткости	Координация движений	
7	Легкая атлетика. Старт, бег на короткие дистанции (30 метров)	3	техника бега на короткие дистанции.	Секундомер Беговая дорожка Флажок	Быстрое перемещение в пространстве в экстрем. ситуации	Координация движений	
8	Урок соревнований. бег на короткие	1	техника бега на	Секундомер	Быстрое	Координация	

	дистанции (30 метров) на результат		короткие дистанции.	Беговая дорожка Флажок	перемещение в пространстве в экстрем. ситуации	движений	
<b>9</b>	Кросс 800 метров без учета времени	1	Понятие выносливости	Беговая дорожка, разметка, флажок	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	
<b>10</b>	Подвижные игры с элементами спортигр с мячом (двухсторонняя игра, правила).	1	Техника подачи и передачи мяча	Мяч	Умение подчинять деятельность правилам	Координация движений, сила	
<b>11</b>	Подведение итогов четверти, года	1	Оценка ученика	Классный журнал	–	–	

**Третий час – ОФП, развитие двигательных навыков и физических качеств, координации движений, ловкости, силы, выносливости, быстроты, гибкости.**

#### IV ЧЕТВЕРТЬ 5 класс

№ п/п	Название раздела. Тема урока	Количество часов	Основные понятия темы	Методико-дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
<b>1</b>	<b>Спортигры. Легкая атлетика.</b> Спортигры: баскетбол. Совершенствование ведения и передачи мяча.	2	Техника ведения и передачи мяча	Мяч	Умение играть	Координация движений	
<b>2</b>	Спортигры: баскетбол. Совершенствование броска мяча с места и после ведения.	2	Техника броска мяча после ведения	Мяч	Умение играть	Координация движений, сила	
<b>3</b>	Контрольный урок. Прыжок в длину с места.	1	Техника прыжка	Разметка	перемещение в пространстве	Развитие координации движений	
<b>4</b>	Контрольный урок. Челночный бег (4x10 м.)	1	Техника бега	Кубики Разметка	перемещение в пространстве	Развитие координации движений	
<b>5</b>	Легкая атлетика. Совершенствование низкого старта. Бег на короткие дистанции 60 м.	3	техника бега на короткие дистанции.	Секундомер Беговая дорожка Флажок	Быстрое перемещение в пространстве в экстремальной ситуации	Развитие координации движений	
<b>6</b>	Контрольный урок. Бег 60 м. на результат.	1	техника бега на короткие	Секундомер Беговая дорожка	Быстрое перемещение в	Развитие координации	

			дистанции.	Флажок	пространстве в экстрем. ситуации	движений	
7	Контрольный урок. Кросс 500 м. на результат.	1	Техника бега	Беговая дорожка, разметка, флажок, секундомер	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	
8	Контрольный урок. Кросс 1000 м. без учета времени	1	Понятие выносливости	Беговая дорожка, разметка, флажок	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	
9	Легкая атлетика. Прыжок в длину с разбега (способом согнув ноги).	3	Техника прыжка	Разметка	Преодоление препятствий	Развитие скоростных качеств	
10	Подведение итогов четверти, года	1	Оценка ученика	Классный журнал	-	-	

#### IV ЧЕТВЕРТЬ 6 класс

№ п/п	Название раздела. Тема урока	Количество часов	Основные понятия темы	Методико-дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
1	<b>Спортигры. Легкая атлетика.</b> Спортигры: баскетбол. Совершенствование ведения и передачи мяча.	2	Техника ведения и передачи мяча	Мяч	Умение играть	Координация движений	
2	Спортигры: баскетбол. Совершенствование броска мяча с места и после ведения.	2	Техника броска мяча после ведения	Мяч	Умение играть	Координация движений, сила	
3	Контрольный урок. Прыжок в длину с места.	1	Техника прыжка	Разметка	перемещение в пространстве	Развитие координации движений	
4	Контрольный урок. Челночный бег (4x10 м.)	1	Техника бега	Кубики Разметка	перемещение в пространстве	Развитие координации движений	
5	Легкая атлетика. Бег на короткие дистанции 60 м.	3	техника бега на короткие дистанции.	Секундомер Беговая дорожка Флажок	Быстрое перемещение в пространстве в экстремальной ситуации	Развитие координации движений	
6	Контрольный урок. Бег 60 м. на результат.	1	техника бега на короткие	Секундомер Беговая дорожка	Быстрое перемещение в	Развитие координации	

			дистанции.	Флажок	пространстве в экстремальной ситуации	движений	
7	Контрольный урок. Кросс 500 м. на результат.	1	Техника бега	Беговая дорожка, разметка, флажок, секундомер	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	
8	Контрольный урок. Кросс 1000 м. без учета времени	1	Понятие выносливости	Беговая дорожка, разметка, флажок	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	
9	Легкая атлетика. Прыжок в длину с разбега (способом согнув ноги).	3	Техника прыжка	Разметка	Преодоление препятствий	Развитие скоростных качеств	
10	Подведение итогов четверти, года	1	Выставление оценки, отметить лучших	Классный журнал	–	–	

#### IV ЧЕТВЕРТЬ 7 класс

№ п/п	Название раздела. Тема урока	Количество часов	Основные понятия темы	Методико-дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
1	<b>Спортигры. Легкая атлетика.</b> Спортигры: баскетбол. Совершенствование ведения и передачи мяча.	2	Техника ведения и передачи мяча	Мяч	Умение играть	Координация движений	
2	Спортигры: баскетбол. Совершенствование броска мяча с места и после ведения.	2	Техника броска мяча после ведения	Мяч	Умение играть	Координация движений, сила	
3	Контрольный урок. Прыжок в длину с места.	1	Техника прыжка	Разметка	перемещение в пространстве	Развитие координации движений	
4	Контрольный урок. Челночный бег (4x10 м.)	1	Техника бега	Кубики Разметка	перемещение в пространстве	Развитие координации движений	
5	Легкая атлетика. Бег на короткие дистанции 60 м.	3	техника бега на короткие дистанции.	Секундомер Беговая дорожка Флажок	Быстрое перемещение в пространстве в экстремальной ситуации	Развитие координации движений	
6	Контрольный урок. Бег 60 м. на результат.	1	техника бега на короткие	Секундомер Беговая дорожка	Быстрое перемещение в	Развитие координации	

			дистанции.	Флажок	пространстве в экстремальной ситуации	движений	
7	Контрольный урок. Кросс 500 м. на результат.	1	Техника бега	Беговая дорожка, разметка, флажок, секундомер	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	
8	Контрольный урок. Кросс 1500 м. без учета времени	1	Понятие выносливости	Беговая дорожка, разметка, флажок	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	
9	Легкая атлетика. Прыжок в длину с разбега (способом согнув ноги).	3	Техника прыжка	Разметка	Преодоление препятствий	Развитие скоростных качеств	
10	Подведение итогов четверти, года	1	Выставление оценки	Классный журнал	–	–	

#### IV ЧЕТВЕРТЬ 8 класс

№ п/п	Название раздела. Тема урока	Количество часов	Основные понятия темы	Методико-дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
1	<b>Спортигры. Легкая атлетика.</b> Спортигры: баскетбол. Совершенствование ведения и передачи мяча.	2	Техника ведения и передачи мяча	Мяч	Умение играть	Координация движений	
2	Спортигры: баскетбол. Совершенствование броска мяча с места и после ведения.	2	Техника броска мяча после ведения	Мяч	Умение играть	Координация движений, сила	
3	Контрольный урок. Прыжок в длину с места.	1	Техника прыжка	Разметка	перемещение в пространстве	Развитие координации движений	
4	Контрольный урок. Челночный бег (4x10 м.)	1	Техника бега	Кубики Разметка	перемещение в пространстве	Развитие координации движений	
5	Легкая атлетика. Бег на короткие дистанции 60 м.	3	техника бега на короткие дистанции.	Секундомер Беговая дорожка Флажок	Быстрое перемещение в пространстве в экстремальной ситуации	Развитие координации движений	
6	Контрольный урок. Бег 60 м. на результат.	1	Техника бега на короткие	Секундомер Беговая дорожка	Быстрое перемещение в	Развитие координации	

			дистанции.	Флажок	пространстве в экстремальной ситуации	движений	
7	Контрольный урок. Кросс 500 м. на результат.	1	Техника бега	Беговая дорожка, разметка, флажок, секундомер	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	
8	Контрольный урок. Кросс 1500 м. без учета времени	1	Понятие выносливости	Беговая дорожка, разметка, флажок	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	
9	Легкая атлетика. Прыжок в длину с разбега (способом согнув ноги).	3	Техника прыжка	Разметка	Преодоление препятствий	Развитие скоростных качеств	
10	Подведение итогов четверти, года	1	Выставление оценки	Классный журнал	–	–	

#### IV ЧЕТВЕРТЬ 9 класс

№ п/п	Название раздела. Тема урока	Количество часов	Основные понятия темы	Методико-дидактическое обеспечение	Межпредметные связи. Практическое применение знаний в жизни	Коррекционная работа на уроке	Дата проведения
1	<b>Спортигры. Легкая атлетика.</b> Спортигры: волейбол. Совершенствование техники изученных элементов в игре (правила).	4	Техника передачи, подачи мяча. Правила игры.	Мяч	Умение играть, соблюдая правила	Координация движений	
2	Контрольный урок. Прыжок в длину с места.	1	Техника прыжка	Разметка	перемещение в пространстве	Развитие координации движений	
3	Контрольный урок. Челночный бег (4x10 м.)	1	Техника бега	Кубики Разметка	перемещение в пространстве	Развитие координации движений	
4	Легкая атлетика. Бег на короткие дистанции 60 м.	3	техника бега на короткие дистанции.	Секундомер Беговая дорожка Флажок	Быстрое перемещение в пространстве в экстрем. ситуации	Развитие координации движений	
5	Контрольный урок. Бег 60 м. на результат.	1	техника бега на короткие дистанции.	Секундомер Беговая дорожка Флажок	Быстрое перемещение в пространстве в экстрем. ситуации	Развитие координации движений	
6	Контрольный урок. Кросс 500 м.	1	Техника бега	Беговая дорожка,	Длительная	Развитие	

	на результат.			разметка, флажок, секундомер	работоспособность	выносливости	
<b>7</b>	Контрольный урок. Кросс 1500 м. (девушки), 2000 м. (юноши) без учета времени	1	Понятие выносливости	Беговая дорожка, разметка, флажок	Длительная работоспособность	Развитие выносливости	
<b>8</b>	Легкая атлетика. Прыжок в длину с разбега (способом согнув ноги).	3	Техника прыжка	Разметка	Преодоление препятствий	Развитие скоростных качеств	
<b>9</b>	Подведение итогов четверти, года	1	Выставление оценки, отметить лучших	Классный журнал	–	–	